

健康経営

# 実践! 企業のメンタルヘルス対策

2015年12月から義務化されたストレスチェック制度。心の健康に対する関心は高まったものの、相変わらず職場のメンタル不調者は後を絶ちません。特にうつ病は本人の意志の強さに関わらず、最悪の事態にもつながりかねない病気です。現場で起こっている実例とそれに応じた効果的な対策を通じて、ストレスに強い職場づくりの方法と、実践的なメンタルヘルス対策を知ることができます。

こんな方におすすめ

- メンタル不調者の出ない職場について知りたいビジネスマン
- 部下のメンタル面における課題が気になる管理職、人事総務担当者
- うつが疑われる社員への具体的な対応に関する悩みを持つ経営者

講師プロフィール

株式会社アイビー・リレーションズ  
代表取締役  
産業カウンセラー



富士通株式会社を経て独立、行政機関、民間企業等で企業内研修やカウンセリングを通して、行動心理学の視点からメンタル不調者の治療等に取り組んでいる。フジテレビ「めざましテレビ」、BSフジ「日経ウーマノミクス」等に出演。

おおむら みきこ  
**大村 美樹子 氏**

カリキュラム

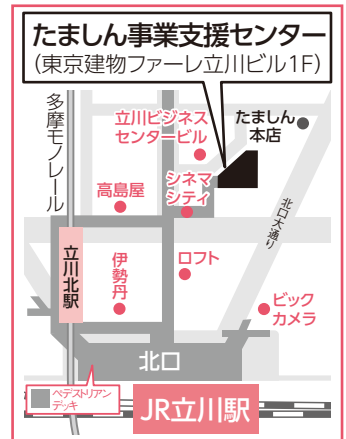
1. 職場のメンタルヘルス対策が大切な理由
2. なぜメンタルヘルスの問題が起こるのか
3. メンタル不調者の実例と対応方法 (ケーススタディ)
4. 職場に求められるポジティブメンタルヘルスとは

**日時** 2019年**6月4日(火)** 午後**2時**～午後**5時**

**会場** たましん事業支援センター [Winセンター]  
(立川市曙町2-8-18 東京建物ファール立川ビル1F)

**参加費** BOB会員・創業会員 無料 / 非会員 1,000円(税込み)

**定員** 30名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。



※駐車場のご用意はございません。公共交通機関をご利用ください。

**お問い合わせ・お申込み** 下記の申込書に必要事項をご記入のうえ、事務局まで **FAX** にてお申込みください。  
ホームページからお申込みいただけます! <https://www.bob-net.jp>

**たましん法人総合サービスBOB事務局** TEL: 042-526-7730  
運営: 株式会社多摩情報メディア FAX: 042-526-7793

貴社名	BOB会員・創業会員番号 (会員のみ記入)							
	【 <input type="checkbox"/> BOB会員 / <input type="checkbox"/> 創業会員 / <input type="checkbox"/> 非会員】 <input checked="" type="checkbox"/> (チェック) をお付けください							
お取引店舗名	多摩信用金庫 _____ 店 ※必ずご記入ください							
住所	〒 _____							
TEL	_____							
参加者 <small>※記入欄が足りない場合は、本紙をコピーしてお使いください。</small>	氏名	フリガナ	役職	年齢	氏名	フリガナ	役職	年齢
				才				才
		フリガナ	役職	年齢	氏名	フリガナ	役職	年齢
				才				才

※ご記入いただいた個人情報は、たましん法人総合サービスBOBの業務及びサービスに対して使用し、それ以外の目的で使用することはありません。  
※本セミナーへの反社会的勢力の参加はお断りいたします。